Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PRE TEST** **APS** **Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud**	

Nombre: Angelica Jimenez Fecha: 30-05-25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PRE TEST** **APS** **Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud**	

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) _____
    b. No